

# MINUTA DICIEMBRE

|              |                                  |                    |                           |                                          |                   |
|--------------|----------------------------------|--------------------|---------------------------|------------------------------------------|-------------------|
|              | LUNES 01                         | MARTES 02          | MIERCOLES 03              | JUEVES 04                                | VIERNES 05        |
| Sopa         | SOPA                             | SOPA               | SOPA                      | SOPA                                     | SOPA              |
| Ensaladas    | Salad Bar                        | Salad Bar          | Salad Bar                 | Salad Bar                                | Salad Bar         |
| Opción1      | Hamburguesa vacuno               | Juliana de pollo   | Lentejas                  | Pollo al Jugo                            | Pulpa de cerdo    |
|              | Arroz Primavera                  | Fideos             |                           | Pure                                     | Papas rusticas    |
| Hipocalorico | Hamburguesa Mix<br>Ensalada      | Pollo a la plancha | Huevo relleno             | Pollo asado                              | Ensalada Mexicana |
|              |                                  | mix ensaladas      | Mix ensalada              | cus cus                                  |                   |
| Postres      | POSTRE                           | POSTRE             | POSTRE                    | POSTRE                                   | POSTRE            |
|              | Fruta Natural                    | Fruta Natural      | Fruta Natural             | Fruta Natural                            | Fruta Natural     |
|              | LUNES 08                         | MARTES 09          | MIERCOLES 10              | JUEVES 11                                | VIERNES 12        |
| Sopa         | FERIADO                          | SOPA               | SOPA                      | SOPA                                     | SOPA              |
| Ensaladas    |                                  | Salad Bar          | Salad Bar                 | Salad Bar                                | Salad Bar         |
| Opción1      |                                  | Goulash de cerdo   | Charquicán                | Porotos con riendas                      | Pastel de Papas   |
|              |                                  | Spaguetti          |                           |                                          |                   |
| Hipocal.     |                                  | Ensadala Griega    | Zapallo Italiano relleno  | Ensalada Mexicana                        | Quiche            |
| Postres      |                                  | POSTRE             | POSTRE                    | POSTRE                                   | POSTRE            |
|              |                                  | Fruta Natural      | Fruta Natural             | Fruta Natural                            | Fruta Natural     |
|              | LUNES 15                         | MARTES 16          | MIERCOLES 17              | JUEVES 18                                | VIERNES 19        |
| Sopa         | SOPA                             | SOPA               | SOPA                      | SOPA                                     | SOPA              |
| Ensaladas    | Salad Bar                        | Salad Bar          | Salad Bar                 | Salad Bar                                | Salad Bar         |
| Opción1      | Salsa Boloñesa                   | Garbanzos          | Pollo Asado               | Budin de carne                           | Carne a la Olla   |
|              | Espirales                        |                    | Papas Mayo                | Arroz Salvaje                            | Papas rusticas    |
| Hipocal.     | Pollo a la plancha con Ensaladas | Naturista Atún     | Pollo asado con cous cous | Budin de carne con tortilla de zanahoria | Ensalada Mexicana |
| Postres      | POSTRE                           | POSTRE             | POSTRE                    | POSTRE                                   | POSTRE            |
|              | Fruta Natural                    | Fruta Natural      | Fruta Natural             | Fruta Natural                            | Fruta Natural     |

