MINUTA AGOSTO 2019					
				Jueves 01	**Viernes 02**
Ensalada				Lechuga-P. negro- Zanahoria	Tomate- Italiano-Repollo
Sopas				Sopa de carne con fideos	Consomé al huevo
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico				Juliana de vacuno	Pastel de papas
Acompañamiento				Fideos	
Hipocalorico				Juliana de vacuno con tortilla de acelga	Ens del huerto
Postres					
Opción 1				Mousse	Jalea
Opción 2				Fruta natural	Fruta natural
Jugo pulpa				**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**
Pan				Hallulla	Hallulla

	Lunes 05	**Martes 06**	**Miércoles 07**	**Jueves 08**	**Viernes 09**
Ensalada	Rábano - Lechuga- Tomate	Apio- Acelga- Tomate	Pepino - Choclo- Repollo	Zapallo italiano - Coliflor-Zanahoria	Betarraga- Brócoli- Primavera
Sopas	Sopa hortelana	Crema de espárragos	Consomé juliana	Sopa carne con fideos	Consomé alianza
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Pollo al jugo	Arvejas guisadas	Albóndigas en salsa	Medallón de cerdo	Juliana de ave
Acompañamiento	Arroz perla		Budín de verduras	Fideos pesto	Papas doradas
Hipocalórico	Hamburguesa de vacuno con Ens. Mixta	Ens. Cesar de atún	Tomate relleno pie de lechuga	Cornet de jamón con Ens. Mixta	Filetillo de ave a la mostaza con Ens. Mixta
Postres					
Opción 1	Mousse	Compota mixta	Jalea con yogurt	Flan	Leche con maicena
Opción 2	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Jugo pulpa	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**
Pan	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla

	Lunes 12	**Martes 13**	**Miércoles 14**	**Jueves 15**	**Viernes 16**
Ensalada	Rábano - Pepino- Tomate	Repollo- Acelga- Choclo	Lechuga- Betarraga- Zanahoria	FERIADO	Apio- Brócoli - Choclo
Sopas	Sopa del chef	Consomé de vacuno	Pollo con arroz		Crema de choclo
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Budín de jurel	Chapsui de ave	Lentejas guisadas		Carne a la olla
Acompañamiento	Arroz curry	Espirales			Papas al merquén
Hipocalórico	Budín de jurel con Ens. Mixta	Chapsui de ave con flan de zapallo italiano	Huevo relleno con Ens. Mixta		Fajita de ave
Postres					
Opción 1	Mousse	Leche con arroz	Flan		Leche con maicena
Opción 2	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural		Fruta natural
Jugo pulpa	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**		**Jugo pulpa**
Pan	Hallulla	Hallulla	Hallulla		Hallulla

	Lunes 19	**Martes 20**	**Miércoles 21**	**Jueves 22**	**Viernes 23**
Ensalada	Tomate- P. verde- Rábano	Zanahoria- Betarraga- Acelga	Lechuga- Repollo morado-Brócoli	Tomate -Primavera-Apio	Italiano-Lechuga - Zanahoria
	Sopa de verduras	Crema de espárragos	Consomé de campo	Sopa de carne con arroz	Consomé al huevo
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Hamburguesa de jurel	Porotos granados	Charquicán de vacuno	Pollo arvejado	Cerdo al jugo
Acompañamiento	Arroz piamontés			Espaguetis	Puré mixto
Hipocalórico	Hamburguesa de jurel con Ens Mixta	Palta rellena	Filetillo de ave con Budín de p. verdes	Niditos de pavo con Ens. Mixta	Pechuga de pollo con Ens. Mixta
Postres					
Opción 1	Flan	Mousse	Leche con sémola	Compota de fruta	Jalea con fruta
Opción 2	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Jugo pulpa	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**
Pan	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla

	Lunes 26	**Martes 27**	**Miércoles 28**	**Jueves 29**	**Viernes 30**
Ensalada	Acelga-Rábano- Coliflor	Lechuga - Tomate- Betarraga	Espinaca-Zanahoria-Primavera	Brócoli- Repollo morado- Apio	Tomate - Pepino- Primavera
Sopas	Consomé de ave	Crema de Choclo	Sopa de ave con sémola	Sopa de vacuno con caracolitos	Consomé alianza
Plato de fondo					
Opción 1					
Proteico	Salsa de ave al pesto	Garbanzos guisados	Salteado español	Chuletas asadas	Carne a la olla
Acompañamiento	Corbatas		Arroz graneado	Verduras salteadas	Flan de fideos cabellos
Hipocalórico	Ens. Cesar de ave	Merluza con verduras salteadas	Atún al plato	Hamburguesa de pavo con verduras salteadas	Ens. Del huerto
Postres					
Opción 1	Mousse	Leche con maicena	Delicream	Compota de pera	Leche con arroz
Opción 2	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Opción 3	Flan	Jalea bicolor	Huesillos al jugo	Flan	Natilla
Jugo pulpa	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**	**Jugo pulpa**
Pan	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla	Hallulla